

## مقدمه

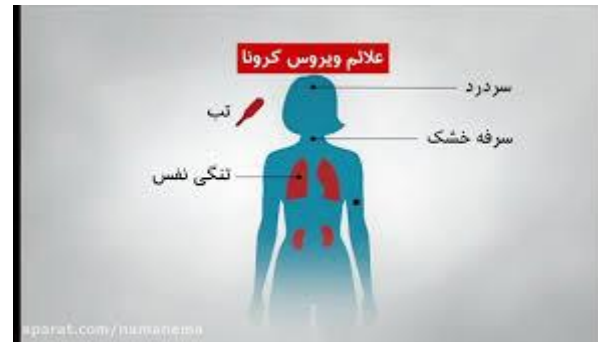
شیوع کروناویروس برای اولین بار در ووهان چین در تاریخ ۳۱ دسامبر ۲۰۱۹ گزارش شده است، ویروس کرونا دغدغه ای جهانی است؛ شاید میزان مرگ و میر آن چندان بالا نبوده باشد، در واقع طبق آمارها حدود ۳ درصد آمار مرگ و میر این بیماری بوده، عددی که رقم بالایی به نظر نمی‌رسد هرچند باید هشیار بود چراکه ابتلا به ویروس کرونا درمان قطعی ندارد.

## کرونا ویروس چگونه منتقل میشود؟

ویروسها میتوانند از تماس انسان با حیوان منتقل شوند. اما در خصوص ویروس کرونا هنوز مشخص نیست که چه حیوانی باعث انتقال این ویروس به بدن انسان میشود. افراد مبتلا به بیماری کرونا با سرفه کردن این ویروس را به دیگران منتقل میکنند و انتقال کرونا از تماس مستقیم با فردی که دارای علائم ابتلا به آن است، و از طریق قطرات تنفسی و دست دادن، روبوسی کردن امکانپذیر می باشد.

## علائم ابتلا به ویروس کرونا:

آلودگی به ویروس با تب شروع می شود. سپس سرفه خشک و بعد از یک هفته تنگی نفس شروع می شود. همه مبتلایان نیاز به بستری شدن در بیمارستان ندارند.



کورونا ویروس جدید ۲۰۱۹ در اغلب بیماران به شکل یک بیماری تنفسی بدون عارضه تظاهر می یابد و در برخی بیماران می تواند منجر به بیماری تنفسی خفیف تا شدید و در موارد معدودی منجر به فوت بیمار گردد. اغلب بیماران فوت شده از گروه سالمندان و یا بیماران مبتلا به نقص ایمنی بوده اند.

## نمونه گیری:

تستهای تشخیصی شامل نمونه گیری از ترشحات حلق و بینی و آزمایش خون می باشد که برای موارد مشکوک با نظر پزشک انجام می شود.

مورد مشکوک فرد مبتلا به بیماری شدید تنفسی تبدار است که به دلیل تب، سرفه و تنگی نفس نیازمند بستری در بیمارستان میباشد که ۱۴ روز قبل از شروع علائم بیماری سابقه سفر دارد یا از بیمار مبتلا به کروناویروس مراقبت کرده است و یا تماس نزدیک با فرد بیمار داشته است.

**درمان:** این بیماری درمان قطعی ندارد و درمان آن به صورت حمایتی است و با توجه به علائم، درمان انجام می شود. از مصرف خودسرانه دارو به ویژه آنتی بیوتیکها خودداری نموده و و در صورت نیاز طبق دستور پزشک دارو مصرف نمایید.

داروهای کورتون مانند دگزامتازون، بتامتازون، هیدروکورتیزون و ... نباید مصرف شود چون بهبود را به تاخیر می اندازد.

## علائم هشداردهنده:

تب ، سرفه ، گلو درد همراه با تنفس دشوار، گیجی و بی حالی

## توصیه های کلی:

۱. مرتباً دستهای خود را با استفاده از آب و صابون شستشو کنید و یا با مواد ضدعفونی کننده الکلی ضدعفونی نمایید.

۲. هنگام سرفه و عطسه جلوی دهان و بینی خود را با آرنج یا دستمال بگیرید و بلافاصله دستمال را سطل زباله درب در انداخته و دست های خود را بشویید.

۳. از تماس نزدیک با هر کسی که تب و سرفه دارد خودداری کنید. به بیمار توصیه می شود که همواره بهداشت تنفسی بصورت پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه یا عطسه ، با استفاده از ماسک های طبی،



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی

خراسان شمالی

شبکه بهداشت و درمان شهرستان شیروان

## کرونا ویروس چیست؟



### واحد آموزش و واحد کنترل عفونت

بیمارستان آموزشی پژوهشی درمانی

امام خمینی (ره) شیروان

اردیبهشت ۱۴۰۵

کد سند: p-mn-52

بهداشت تنفسی باید در همه اوقات به ویژه در خصوص افراد بیمار انجام شود. بهداشت تنفسی انجام شود که به دنبال آن بهداشت دست نیز باید رعایت گردد.

ماسک بعد از پایان استفاده، با شرایط بهداشتی به طور مناسب جمع آوری و دفع گردد و بهداشت دست بعد از برداشتن ماسک انجام گیرد.

در حین استفاده، ماسک نباید لمس شود یا دستکاری شود.

در صورت بروز علائم هشدار توصیه به پیگیری درمان و مراجعه مجدد می شود.

در صورتی که با فرد بیمار تماس داشته اید تا مدت ۱۴ روز از زمان تماس در صورت بروز هرگونه علائم، به خصوص تب، علائم تنفسی مانند سرفه یا تنگی نفس یا اسهال، از آخرین روز از تماس احتمالی خود به فوریت های پزشکی اطلاع دهند.

منبع:

دستورالعمل کروناویروس جدید در چین

ماسک های پارچه ای و امثالهم و بهداشت دست را رعایت نموده و از افراد دیگر (حداقل ۱ متر) فاصله داشته باشند.

۴. از دست دادن و رویوسی کردن خودداری کنید.

۵. از تردد در اماکن شلوغ خودداری کنید.

۴. اگر تب، سرفه و یا هرگونه مشکلی در تنفس دارید، سریعاً به پزشک مراجعه کنید و سابقه سفر قبلی خود را به پزشک اطلاع دهید.



۵. از تماس مستقیم محافظت نشده با حیوانات زنده و سطوح در تماس با حیوانات خودداری کنید.

۶. از مصرف محصولات حیوانی خام یا پخته نشده اجتناب کنید.