



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام خمینی (ره)

هیستروکتومی چیست؟



واحد آموزش مرکز آموزشی پژوهشی درمانی

امام خمینی (ره)

اردیبهشت ۱۴۰۵

کد سند: p-nm-88

- شامپوی بچه به ملایمت بشوید و بعد از استحمام محل عمل را خوب خشک کرده و یک گاز استریل خشک روی ناحیه عمل بگذارید.
- از انجام کارهای سنگین یا برداشتن وسایل سنگین حداقل به مدت دو ماه خودداری کنید.
- پیاده روی برای شما مفید می باشد.
- ده روز بعد از عمل با گرفتن جواب نمونه جهت کشیدن بخیه ها و کنترل ناحیه عمل به پزشک معالج خود مراجعه کنید.
- با کنترل محل عمل، در صورت مشاهده هر گونه ترشح، سفتی و کبودی محل عمل، پزشک خود را مطلع کنید.
- خونریزی به مقدار کم بعد از عمل طبیعی است در صورت افزایش مقدار و حجم خونریزی حتماً پزشک خود را مطلع کنید.
- با مراجعه به پزشک حتماً از داروهای تجویز شده استفاده کنید.
- بعد از عمل در صورت تب حتماً به پزشک مراجعه شود.
- بعد از عمل تا حدود ۴۰ روز باید از انجام عمل نزدیکی خودداری شود.
- کنترل توسط پزشک معالج دو ماه بعد از عمل جراحی ضروری است.

منبع :

<http://irannurse.ir>

- **لخته** در پاها، لازم است قدم زدن های کوتاه و متعددی داشته باشید. بعد از جراحی به دلیل خونریزی های واژن و ترشحات برای مدتی نیاز به نوار بهداشتی خواهید داشت که بطور طبیعی تا چند روز بعد از عمل طول خواهید کشید.
- بعد از عمل جراحی تقریباً ۶-۴ هفته طول می کشد تا به وضعیت طبیعی خود باز گردید. در این مدت باید فعالیت های خود را محدود کنید و استراحت کافی داشته باشید. بلند کردن اشیاء سنگین تا ۶ هفته ممنوع است.
- اگر در طی عمل تخمدان های شما نیز برداشته شده باشد، می توانید درباره کنترل علائم یائسگی با پزشکتان مشورت کنید. اگر تخمدان های شما زیر ۴۵ سالگی برداشته شده باشد، خطر پوکی استخوان شما را تهدید می کند. از پزشک خود بخواهید برنامه ای برای جلوگیری از پوکی استخوان به شما ارائه کند.
- بعد از ۶ هفته از زمان عمل، شما می توانید فعالیت جنسی خود را آغاز کنید و برداشتن رحم هیچ اختلالی در این زمینه ایجاد نخواهد کرد.

مراقبت های پس از ترخیص:

می توانید پس از گذشت ۳ روز از عمل استحمام کنید. پانسمان خود را برداشته ناحیه عمل را با آب و

هیسترکتومی چیست؟

هیسترکتومی (برداشتن رحم) بعد از سزارین، شایع ترین عمل جراحی زنان است. حدود یک سوم زنان قبل از رسیدن به سن ۶۰ سالگی، هیسترکتومی انجام می دهند.

علل هیسترکتومی:

مشکلاتی مثل درد شدید لگن، خونریزی شدید و نامنظم ماهانه یا ابتلا به سرطان رحم از موارد هستند که گاه برای درمان آنها چاره‌ای جز خارج کردن رحم از طریق جراحی نیست. البته در اغلب موارد، هیسترکتومی، برای درمان گروهی از بیماری‌های زنان است که به درمان دارویی پاسخ خوبی نداده‌اند. در ضمن، این روش برای خانم‌هایی می تواند مطلوب باشد که دیگر قصد بچه دار شدن ندارند و از بکاربردن درمان‌های بی نتیجه و متعدد خسته شده‌اند.

بطور خلاصه مهمترین و شایع ترین علل هیسترکتومی یا عمل جراحی برداشتن رحم عبارتند از:

خونریزی‌های نامنظم رحمی (در سنین بالای ۴۰ سالگی)، افتادگی شدید رحم یا مثانه همراه دردهای

شدید لگنی، دردهای لگنی به دلیل وجود واریس یا اختلالات عروقی دیگر در وریدهای لگنی، بدخیمی‌ها یا سرطان‌های رحم، دهانه رحم یا بدخیمی‌ها یا سرطان‌های رحم، دهانه رحم یا تخمدان‌ها، بیماری آندومتریوز (در این بیماری بافت داخلی رحم در لگن یا روی تخمدان‌ها، لوله‌ها یا روده‌ها رشد می کند و موجب دردهای شدید لگنی به خصوص چند روز قبل از شروع قاعدگی می شود)، دردهای شدید زمان عادت ماهانه که به درمان‌های دارویی پاسخ نمی دهد، عفونت‌های لگنی شدید که منجر به ایجاد آبسه در تخمدان می شود و با آنتی بیوتیک نمی توان جان بیمار را نجات داد.

البته پزشک جراح زنان در موارد اورژانسی مانند خونریزی شدید پس از زایمان نیز ممکن است با هدف نجات جان مادر، مجبور به خارج کردن رحم برای کنترل خونریزی شود.

نحوه انجام هیسترکتومی:

برای انجام هیسترکتومی، پزشک با عمل جراحی، رحم شما را از لوله‌های تخمدانی، تخمدان‌ها و واژن جدا و خارج می کند. البته با توجه به وضع شما، جراحی ممکن است شامل خارج کردن بافت‌ها و ارگان‌های

اضافی تر نیز باشد.

بطور کلی هیسترکتومی می تواند با برشی در روی شکم یا از طریق واژن صورت بگیرد.

انجام هیسترکتومی از طریق لاپاروسکوپي نیز روش جدید و خوبی است.

در این روش، یک برش خیلی کوچک در قسمت تحتانی شکم برای وارد کردن دستگاه لاپاروسکوپ ایجاد می شود که به تیم جراحی اجازه دیدن داخل شکم، برش و خارج کردن رحم را می دهد.

پس از عمل:

معمولا برای انجام هیسترکتومی، باید بیمار تحت بیهوشی عمومی قرار گیرد. خود عمل حدود ۱ تا ۲ ساعت طول می کشد. بعد از عمل در بخش بستری شده و در صورت لزوم، برای کاهش درد و جلوگیری از عفونت، داروهایی به شما می دهند.

روز بعد از عمل شما می توانید بلند شده و راه بروید. در زمانی که در بیمارستان هستید، برای بهبود جریان خون و جلوگیری از ایجاد