



موضوع:

آپاندیسیت و آپاندکتومی



گروه آموزش به بیمار

بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان

بهار ۱۴۰۵

کد سند: p-mn-34

منبع: آموزش به بیمار ماری ام . کاناییو / ۱۳۹۱

فعالیت

به بیمار برای خود داری از بلند کردن اشیا بیش از ۱۰ پوند برای ۶ هفته اول آموزش دهید. همچنین به بیمار برای استراحت در هنگام خستگی و افزایش تحمل فعالیت ها آموزش دهید. فعالیت های طبیعی بیمار معمولاً ظرف مدت ۴ هفته از سر گرفته می شود.

اجتناب از حمام کردن در وان، ولی دوش گرفتن اجازه داده شده است.

به بیمار در مورد چگونگی و محل تهیه کردن وسایل جهت مراقبت از زخم محل جراحی توصیه های لازم را بنمایید.

چگونگی تعویض پانسمان را به بیمار آموزش دهید.

اگر آپاندیس پاره شد، شستشو با محلول نمکی استریل و پانسمان های استریل ممکن است نیاز باشد.

اگر بیمار همراه با درن از بیمارستان مرخص می شود، به بیمار و خانواده در مورد مراقبت از درن، آموزش های لازم را بدهید.

آپاندیسیت / آپاندکتومی

تعریف: آپاندیسیت یعنی انسداد آپاندیس (یک زائده کوچک انگشت مانند که به سکوم وصل می شود) که سبب بروز التهاب، تورم، کاهش خون رسانی، نکروز و گاهی اوقات پرفوراسیون می شود. اگر آپاندیسیت درمان نشود، باعث پریتونیت ویا آبسه های موضعی می شود.

آپاندکتومی: به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی اطلاق می شود .

علائم و نشانه ها

مراحل اولیه:

درد مبهم شکمی در نواحی اطراف ناف

تهوع و استفراغ

تب

حساسیت های ناحیه آپاندیس (سمت راست و پایین شکم)

مرحله حاد:

درد در ناحیه تحتانی و راست شکم که با راه رفتن و سرفه کردن بد تر می شود.

احساس یبوست و اضطراب در دفع

کاهش اشتها

ناخوشی

بعضی اوقات اسهال

کاهش صدا های روده ای

نبض تند

تب

حساسیت شکم در لمس

درمان طبی

بیمار NPO باشد.

دادن مایعات وریدی

انجام اقدامات جهت راحتی بیمار

لوله ی بینی، معدی اگر تورم بیش از حد شکم و یا استفراغ وجود دارد

جراحی

جراحی ظرف ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از شروع علائم و یا هنگامی که وضعیت بیمار ثابت شد، انجام می شود.

علائم هشدار دهنده

علائم و شکایاتی که باید بعد از عمل به پزشک یا پرستار گزارش شود را مرور کنید.

مشاهده محل برش جراحی از نظر:

قرمزی

تورم

تندرنس

گرمی پوست در لمس

خروج ترشحات چرکی

آموزش های ویژه

مرور هرگونه محدودیتی، مثل پرهیز از انما تا زمانی که توسط پزشک دستور داده شود.