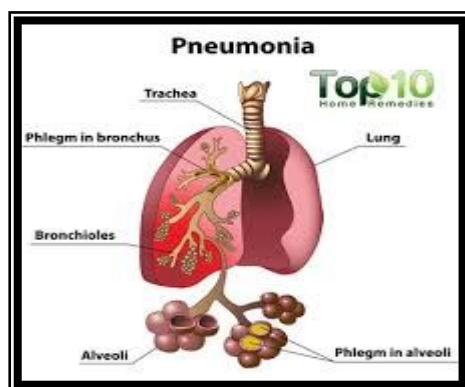




موضوع

پنومونی



گروه آموزش به بیمار

بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان

۱۴۰۵ اردیبهشت

کد سند: p-nm-33

- جهت کاهش بار کاری تنفس، تکنیک های تنظیم و تعدیل تنفس را به بیمار آموزش دهید.

بیمار را تشویق به خودداری از مصرف سیگار نمایید.

به بیمار توصیه کنید که تا زمان کاهش تب و سرفه تماس خود را با افراد به ویژه بچه ها و افراد مسن به حداقل برساند.

فعالیت

- به بیمار توضیح دهید که چندین هفته برای برگشت قدرت عضلانی زمان لازم است.

نیاز به محدود کردن ورزش و فعالیت در حد تحمل برای جلوگیری از خستگی، و برنامه ریزی دو یا سه دوره استراحت در طول روز را توضیح دهید. بیمار در هفته های اول باید از انجام ورزش های شدید خودداری کند.

رژیم غذایی

در صورتی که ممنوعیتی وجود ندارد، به بیمار توصیه کنید تا حداقل روزانه ۶ تا ۸ لیوان (بیشتر از ۲۰۰۰ ملی لیتر) مایعات مصرف کند.

دستمال ها را در سطل زباله بریزید و بعد از دست زدن به دستمال آلوده و قبل و بعد از هر توالی رفتن، دست ها را بشوید.

نیاز به جلوگیری از عود بیماری (دوری از افراد مبتلا به بیماری عفونی به خصوص عفونت تنفسی فوقانی) را توضیح دهید.

- به بیمار تأکید کنید در صورت تجویز پزشک، حتماً واکسن آنفلوآنزا را تزریق کند

- اهمیت درناژ وضعیتی و ورزش های تنفس عمیق را شرح دهید و روش انجام آن را نشان دهید. به بیمار بگویید تا ورزش های تنفس عمیق را چهار بار در روز برای شش تا هشت هفته ادامه دهد.

نیاز به استفاده از بخور و مرطوب کننده هوا در منزل را توضیح دهید. به بیمار توصیه کنید تا تجهیزات لازم را از داروخانه تهیه کند. روش های پاک کردن ترشحات مانند سرفه کردن، قرار گیری در پوزیشن های معین، ورزش



پنومونی

تعریف: پنومونی، یک فرآیند التهابی درخت تنفسی و فضاهای آلوئولی در اثر عفونت است. پنومونی باکتریایی معمولاً در نتیجه ی استرپتوکوک، استافیلوکوک یا هموفیلوس می باشد. پنومونی می تواند از عفونت تنفسی فوقانی مثل $\square$ استرپ $\square$ گلو و یا از استنشاق مایع یا دیگر مواد خارجی به درون ریه ها شروع شود.

پنومونی ویروسی معمولاً ناشی از آنفلوآنزای (A) می باشد که از طریق قطرات تنفسی منتقل می شود. پنومونی مایکوپلاسمایی که در بچه های سنین مدرسه و بزرگسالان جوان، خیلی شایع است، در بین افراد خانواده انتشار می یابد و اعتقاد بر این است که انتقال این نوع پنومونی از طریق ترشحات تنفسی صورت می گیرد.

علائم و نشانه ها

لرز و تب ($10.6 - 10.2$ درجه فارنهایت) ($41/1 - 38/8$ درجه سانتی گراد)

تنفس مشکل و دردناک

درد پلور (درد پرده جنب)

کوتاهی تنفس و ناله کردن

از دست دادن اشتها و ناراحتی در معده

خستگی منتشر که از آنچه شما از سرماخوردگی ساده انتظار دارید، بدتر است.

سرفه کردن و تولید خلط سبز رنگ که به خلط صورتی رنگ پیشرفت می کند.

در مورد افراد سالمند از دست دادن حس جهت یابی یا گیجی و تب با درجه پایین و بی اشتهایی ممکن است جزء علایم اولیه بیماری باشند.

تاکی پنه

تعریق

سیانوز

درمان طبی

استراحت

ساکشن ترشحات

کنترل مایعات

اکسیژن درمانی

تغذیه وریدی TPN

راه هوایی مصنوعی یا حمایت تنفسی از طریق تهویه مکانیکی

فیزیوتراپی قفسه سینه

درمان علت زمینه ای کاهش سطح هوشیاری (مثلاً تشنج یا CVA)

•علائم و شکایاتی را که باید به پزشک و پرستار گزارش شود، مرور کنید.

افزایش درجه حرارت

تعریق بیش از حد

سرفه مداوم

مشکل در نفس کشیدن

آموزش های ویژه

اهمیت جلوگیری از انتقال بیماری را توضیح دهید: هنگام

سرفه کردن سر را به یک طرف بچرخانید، دهان را با یک

دستمال بپوشانید، از هر دستمال یک مرتبه استفاده کنید،