



زردی نوزادی چیست؟



واحد آموزش بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی

امام خمینی (ره) شیروان

بازنگری: پاییز ۱۴۰۳

کد سند: p-nm-01

در مواردی که نوزاد به زردی مبتلا است مادران باید بدانند:

قطع شیردهی به هیچ وجه توصیه نمی شود (مگر به صلاحدید پزشک)

استفاده از لامپ های خانگی کمکی به درمان نمی کند و تنها سبب تاخیر در درمان صحیح می شود.

باید از مصرف موادی مثل آب قند، ترنجبین، و شیر خشک خودداری شود زیرا این مواد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارند.

لازم به ذکر است:

زردی نوزادی می تواند خطرناک باشد ولی می توانید با مراجعه و درمان بموقع از عوارض جدی و غیر قابل برگشت آن جلوگیری کنید. عدم مراجعه به موقع و سهل انگاری در شروع درمان می تواند عوارض جدی و خطرناکی برای نوزاد ایجاد کند که قابل برگشت نیست.

منبع:

کتاب پرستاری NICU (۱۳۸۵)

علت شیوع زردی در نوزادان نارس چیست؟

۱- این نوزادان بیشتر در معرض ابتلا به عفونت هستند.

۲- عمر گلبول قرمز در این نوزادان کمتر است و در نتیجه بیلی روبین بیشتری در این نوزادان تولید می شود.

۳- کبد نوزادان نارس نسبت به سایر نوزادان، کارایی کمتری دارد.

روش های درمانی بیماری زردی:

نور درمانی (فتو تراپی) یا استفاده از لامپ های فلور سنت مخصوص: این روش شیوه ای مؤثر در کاهش زردی نوزادان است.

چنانچه میزان زردی خیلی بالا باشد و نور درمانی نتواند در مدت معین زردی را کاهش دهد، تعویض خون نوزاد روشی مناسب در درمان این بیماری محسوب می شود.



زردی نوزادی چیست؟

مادر گرامی، قدم نو رسیده مبارک. حال که پس از تحمل دوران بارداری و زایمان، نوزاد عزیزت را در آغوش گرفته ای، بهتر است با یکی از بیماری های شایع در هفته ی اول تولد نوزاد بیشتر آشنا شوی. این بیماری □ ایکتر □ یا همان زردی نوزادی است که تقریباً ۶۰٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس پس از تولد دچار درجاتی از زردی می شوند. این زردی معمولاً در سفیدی چشم و پوست نوزاد قابل مشاهده است.

علت بروز زردی کدام است؟

در اثر تخریب طبیعی گلبول های قرمز خون، ماده ای به رنگ زرد مایل به سبز به نام بیلی روبین در خون ایجاد می شود. این ماده بطور طبیعی به وسیله کبد از خون برداشته می شود؛ از آنجا که کبد نوزاد رسیدگی کامل را ندارد، در هفته اول تولد معمولاً این ماده در خون زیاد شده و سبب ایجاد زردی می شود.

چه عواملی می توانند سبب بروز زردی در نوزاد شوند؟

کوتاه بودن عمر گلبول های خون، زیاد بودن تعداد گلبول ها و نوع گلبول قرمز نوزاد که بیشتر از نوع جنینی است.

نارسی طبیعی کبد نوزاد

وجود عفونت در نوزاد

کم کاری تیروئید در نوزاد

تاخیر در دفع مدفوع نوزاد

تغذیه ناکافی با شیر مادر

ناسازگاری بین گروه های خونی مادر و نوزاد

مصرف بعضی از داروها توسط مادر

نکات مورد توجه مادران

ممکن است شما تجربه ی کافی در تشخیص زردی نداشته باشید؛ زیرا تخمین میزان و شدت زردی نوزاد با چشم و بدون انجام آزمایش، بخصوص در نوزادانی که رنگ پوست تیره ای دارند، مشکل است و ممکن است منجر به اشتباه شود.

توصیه می شود نوزادانی که از بیمارستان مرخص شده اند ، براساس جدول زمانی تعیین شده توسط پزشک ویزیت و از نظر وجود زردی معاینه شوند.

برای تشخیص دست و بموقع زردی، بهتر است به نوزاد لباس سفید بپوشانید و رنگ پوست وی را در اتاقی با نور کافی و ترجیحاً نور روز و از پشت پنجره بررسی نمایید.

دقت کنید که زرد شدن پوست از سر و گردن شروع شده و بتدریج به تمام بدن گسترش پیدا می کند بنابراین در صورتی که زردی در کف پا نیز دیده شود، نشان دهنده ی میزان بالای زردی است.

در صورتی که متوجه زرد شدن رنگ پوست نوزاد شدید، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید تا با آزمایش سریع و بموقع، میزان زردی خون نوزاد اندازه گیری شود.

لازم است از کافی بودن شیر خود برای تغذیه نوزاد اطمینان حاصل کنید. برای این کار خوب است به نکات زیر توجه داشته باشید.

در صورتی که به بیماری فاویسم مبتلا هستند (کسانی که نمی توانند باقلا و بعضی داروها را مصرف کنند) باید دقت بیشتری داشته باشند، زیرا احتمال بروز زردی در نوزاد شما بیشتر است.